

もう症状コントロールだけの病棟ではない！

# リフレッシュ入院

REFRESH

リフレッシュ入院とは2週間程度の入院を基本とした社会復帰型の緩和ケア病棟です。入院生活はどの病棟とも全く違う環境なので、食事形態はもちろんおやつやほろ酔いの日で少量のアルコールも提供しています。このような環境の中に社会復帰を目的としたプログラムを作り多職種で患者さんをサポートしていきます。

※緩和ケア病棟 21 床のうち 4 床を対象病床としています

## ◆入院できる対象者は？



がんや診断された早期からどのような時期でも入院することができます。がんそのものによる障害やがん治療の過程で生じた不快症状の緩和や体力回復を目的としています。

例) 術後の体力低下があり在宅への退院が不安な方  
化学療法治療の間での療養・症状緩和・体力づくりを目的としている方

## ◆食事に楽しみを

回復を目的としているプログラムなのでティータイムやほろ酔いの日があり食事に楽しみが持てるようなメニューを提供していきます。

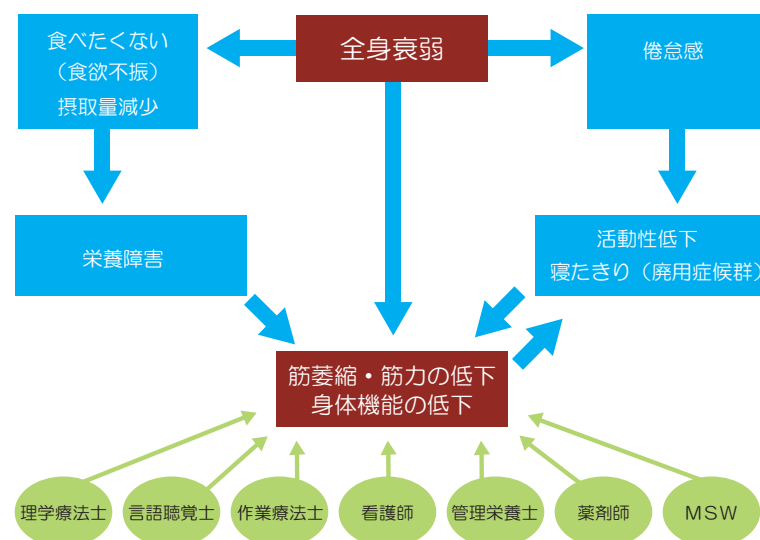


## ◆多職種で社会復帰をサポート！

100%退院を目的としていますので、入院期間を計画し体力回復に向け医師、看護師、薬剤師、リハビリ、栄養、社会福祉士など多職種で全力サポートします。



図：全身衰弱と筋肉の萎縮・筋力低下の関係



## ◆他の病棟とは違う環境を準備



静かで落ち着いた雰囲気での入院生活を送ることができます。病棟のホールで食事をすることもできます。

## ◆退院はご自身のタイミングで

基本的に4週間以内で自宅へ退院したい気持ちがあれば医師の判断のもと患者さんのタイミングで結構です。



気力・体力も回復！

リフレッシュ入院の  
1日のスケジュールです



朝食 和洋食選べます



昼食 夕食 嗜好に合わせて食事提供を  
していきます



6:00

8:00

10:00

12:00

14:00

15:00

起床

病室は窓が大きくとても開放的です。7階からの眺望で心もリフレッシュします。



トレーニング



看護、リハビリ等の多職種が社会復帰へ向けての訓練をサポートします



おやつ コーヒーなど飲み物やお茶菓子を用意しています

## 見学会・研修会のご案内とリフレッシュ入院のご案内

～県北にある数少ない緩和ケア病棟を知っていただくために～

手術後、  
体力が低下  
したので  
回復させたい

家族の負担を  
和らげたい

自宅の環境を  
整える間  
ケアを受け  
たい

化学療法後  
体力を  
つけたい

痛みの  
コントロールを  
したい

＜プログラム＞

1. 緩和ケアリフレッシュ入院について
2. 入院対象になる方とは
3. 入院までの流れ
4. 病棟案内

対象者 医療機関、施設関係者、介護支援専門員の方々

日時 平成30年6月26日(火) 15時00分～ 平成30年7月6日(金) 16時00分～

場所 平田東九州病院3階研修室 (各回 30名程を予定しています)

病棟案内は入院患者様に影響が大きくなるよう少人数を順次案内させていただきます。

医療機関の先生が忙しく見学は出来ないが、緩和ケアについて説明を希望される場合は、可能な限り出向いてご説明致します。

## FAX 申込用紙

所属名 \_\_\_\_\_ 代表者名 \_\_\_\_\_ TEL \_\_\_\_\_ FAX \_\_\_\_\_

参加希望日に○印を付けて下さい。

※30名に達した場合はご連絡致します。

参加者	職種	6/26 15:00～	7/6 16:00～



医療法人久康会 平田東九州病院

延岡市伊形町 4791 番地  
TEL 0982-37-5959

こちらのFAXからお申し込み下さい  
FAX 0982-37-9158